

Styrelsens verksamhetsberättelse för 2018

Styrelsen för SPF Seniorerna Vikingarna i Upplands-Bro avger härmed följande verksamhetsberättelse för år 2018. Medlemsantalet var på årets sista dag 494 st. Detta betyder en ökning med 1 st jämfört med ett år tidigare. Antalet vänmedlemmar var 11 st.

Under 2018 har föreningen haft nedanstående styrelse och funktionärer:

Styrelse:

Särskilda ansvarsområden:

Revisorer

Representanter i KPR

Valberedning

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda sammanträden. Årsmötet hölls den 7 februari i Dagcentralen, Kungsängen med 65 närvarande medlemmar.

Expeditionen

Medlemmarnas efterfrågan på kontakt via expeditionen är mycket blygsam. Styrelsemedlemmarna har i viss mån fördelat uppgiften mellan sig att bemanna expeditionen torsdagar kl 10-12, men det har också förekommit att expeditionen har varit obemannad.

Återkommande aktiviteter under 2018

Bridge

Bridgespelet i föreningens regi är fortsatt populärt med 30-40 deltagare per spelomgång. Under året har totalt 70 spelomgångar genomförts i en lokal inom Dagcentralens väggar. Deltagaravgiften är 200 kr per termin.

Boule

Boulespelet sker mycket tillsamman med likasinnade inom PRO. Vår tid är på tisdagar medan PRO spelar på onsdagar, och det är fritt för både dem och oss att delta båda dagarna. Beroende på väder och årstid är det olika platser som gäller. Vintertid är vi i fotbollshallen vid Bro idrottsplats och sommartid antingen på Kungsängens gamla idrottsplats eller under järnvägsbron vid Svartviken. Deltagandet har varit bra - cirka 25 personer varje gång. Ett lag deltog i Viking Line Trophy på Åland, men lyckades inte lika bra som i fjol.

Dans

Totalt har vi haft 11 danskvällar i Kungsängens Hembygdsgård. Denna verksamhet är helt beroende av [REDACTED] kontaktnät med musiker som är villiga att ställa upp för det gage som vi på grund av det låga deltagandet har råd att betala. Antalet betalande per danstillfälle ligger över året strax under 20. Avgiften har varit 80 kr/danskväll. De grupper som har spelat är Gubbröra, [REDACTED] och Ton två.

Läsecirkel

Denna grupp träffas varannan vecka i Biblioteket i Kulturhuset och utbyter tankar om böcker som man läst eller håller på att läsa, men även om livet och aktuella händelser. Ibland fortsätter samtalet under gemensam lunch. Antalet deltagare varierar mellan 5 och 8.

Övriga aktiviteter

17 januari

Året inleddes med ett studiebesök på kommunens nya attraktion - galoppbanan Bro Park. 55 medlemmar hade anmält intresse för denna aktivitet, och efter lunch i banans restaurang blev vi informerade av vår medlem [REDACTED] om hur galoppsporten fungerar. Hon berättade också entusiastiskt om glädjen att vara delägare i en häst. Vi avslutade med att besöka hennes häst i stall nr 17 där hästens tränare och jockey [REDACTED] berättade mera.

7 februari

Årsmöte som besöktes av 65 medlemmar. Mötet inleddes med parentation över de 12 medlemmar som hade dött under det gångna året. Efter ljuständning och namnuppräkning spelade [REDACTED] stillsam musik på dragspel och nyckelharpa. Efter mötesförhandlingarna följde kaffe med dopp från Dagcentralens utbildningscafé.

21 februari

Allmänt möte i Dagcentralen. Inbjuden föredragshållare var lokalpolisen [REDACTED]. Han berättade om hur polisen arbetar för att öka tryggheten i vår kommun. Många hade frågor om hastighetsöverträdelser m.m. Dagcentralens utbildningscafé ställde den här gången upp med semlor.

6 mars

Vår medlem [REDACTED] berättade upplevelser från sitt långa liv som musiker i militära och civila orkestrar interfolierade av stycken av hans favoritmusik. Mycket njutbart.

19 mars

38 medlemmar hade tagit sig till Florasalen i Bro för att lyssna till "Swingville seven" - en samling jazzmusiker som vägrar att pensionera sig. Det var andra gången vi hade nöjet att ha dem hos oss - förhoppningsvis inte den sista.

16 april

Ärtsoppslunchen i Florasalen är en tradition sedan länge och anslutningen är god. Förutom ärtsoppa och plättar med sylt kunde klubbmästaren också erbjuda punsch till den som ville ha. Det var underhållning också, och den stod [REDACTED] för.

25 april

Stadsvandring med [REDACTED] som van guide. Efter pendeltåg och tunnelbana började vandringen vid Slussen. Den tog oss via Katarinavägen till Fjällgatan med den vidunderliga utsikten mot Djurgården och Gamla stan. På Åsöbergets rastplats tog vi fram medhavd förtäring och fick krafter för fortsatt vandring som gick genom Vitabergsparken och förbi Nacka Skoglundskulpturen på Katarina Bangata. Gruppen upplöstes när vi kom fram till Götgatan.

4 maj

"Gökotta" vid lunchtid är en annan tradition i vår förening. I år åkte 37 medlemmar till Hällkana vid Lejondalssjön där de möttes av klubbmästaren [REDACTED] som hade grillkorven klar. [REDACTED] hade som så många gånger förr skrivit ihop kluriga frågor till en tipspromenad. Sist men inte minst bjöds på sill med tillbehör inne i huset.

16 maj

Ett antal medlemmar gjorde den årliga utflykten till Ängsjö friluftsområde vid Stäket med promenad, boulespel och medhavd fika.

8 juni

En av de tidigaste större företagsetableringarna i kommunen var KF-lagret vid Nygård. Vi har besökt det förr, men nu var det dags för en repris. 22 medlemmar åkte gemensamt i bilar och fick information om organisationen och fick även göra ett besök i lagerlokalerna. Det krävde dock att vi bytte till skor med stålhätta. Kort sagt, det var en lektion i logistik.

27 juni

På tal om logistik - just nu etableras i Brunna logistikpark en mängd företag som kan vara intressanta att besöka så småningom. Ett som redan finns där, och som var villiga att ta emot oss, var "Igelkott Studios". Företaget drivs av [REDACTED] (namnet förpliktigar). Studion har tillgång till mycket avancerad teknik och kan åta sig inspelningsuppdrag av många olika slag.

15 augusti

Efter ett kort sommaruppehåll återupptogs aktiviteterna med ett besök på Moderna museet. Datum och värmen får vara förklaring till att det endast blev 8 deltagare. Vi blev guidade till några av konstverken i den fasta utställningen, bl.a. den berömda geten. Efteråt åt några en buffélunch i museets restaurang från vilken man har en synnerligen vacker utsikt mot Djurgården.

7 september

[REDACTED]middagar i Hembygdsgården blir alltid snabbt fulltecknade. Begränsade möjligheter i köket och brandmyndighetens regler sätter gräns vid 48 deltagare, och det var just vad vi var. Två

dagar före valet tyckte [REDACTED] att det passade bra med "valfläsk" i form av fläsk med löksås. Underhållningen bestod av spel av [REDACTED] och sång och historieberättande av [REDACTED]. Frågesport vanns efter skiljefråga av [REDACTED].

19 september

[REDACTED] ställde upp med ytterligare en stadsvandring denna gång på en annan del av Södermalm. Från Södra station gick promenaden via Tantolunden och Zinkensdamm till Skinnarviksberget. Detta är Stockholms högsta punkt, 53 meter över havet. Efter att ha beundrat utsikten gick promenaden vidare till smågatorna på Mariaberget. Vandringen avslutades vid Mariatorget.

3 oktober

Besök hos Håtuna/Håbo-Tibble Hembygdsförening. Vi mötte vår guide [REDACTED] vid Tjusta by. Byn består huvudsakligen av fyra generationer skolhus, det äldsta så gammalt som från 1818. Hon berättade också om paret [REDACTED] som bodde i det Mattsonska huset. Tyvärr deltog endast 8 medlemmar i denna intressanta aktivitet. Ett utförligt referat som finns på vår hemsida rekommenderas.

31 oktober

Vår kommun är välkänd för sina historiska vägar i form av processionsvägen vid Rösaring och vägmuseet vid Dalkarlsbacken. Lika intressant är att vägen från huvudstaden till Västerås och Bergslagen alltid har gått genom kommunen i olika sträckningar. Om detta och om sin bok i ämnet berättade Ulf Björkendahl på ett allmänt möte i Dagcentralen. 40 medlemmar var där och lyssnade.

14 november

Årets jubilarfest samlade strax under 100 medlemmar varav 45 jubilarer. På vackert dukade bord bjöds det på räksmörgås med dryck samt kaffe. [REDACTED] bjöd på musikunderhållning stöttad med sång av [REDACTED]. Alla närvarande jubilarer ropades upp och fick en chokladkartong. Jubilarernas tack framfördes av [REDACTED].

28 november

Hörseln är ett återkommande tema vid våra möten. Den här gången fick vi lyssna till ett intressant föredrag om själva hörselorganet illustrerat av hisnande förstoringar av vissa detaljer. Vår föredragshållare professorn [REDACTED] behärskade verkligen sitt område. Han gav också ingående information om hur hjälpmedlet implantat opereras in och fungerar.

1 december

Årets sista aktivitet var som vanligt Julfesten i Finstasalen i Bro. 58 medlemmar hade anmält sig, vilket är klart mindre än tidigare år. Maten som var utmärkt kom som vanligt från Åhmans Catering. Efter maten blev det dans till [REDACTED]. Efter avbrottet i dansen för lotteridragning glesnade det vid borden, och kvällen avslutades redan före 21.

Föreningens medverkan i Kommunala Pensionärsrådet

Årets stora fråga i Kommunala Pensionärsrådets arbete har varit revisionen av rådets reglemente. Det gamla var från 2001, och mycket vatten har runnit under broarna sedan dess. SPF har varit drivande för att på flera punkter öka pensionärsorganisationernas insyn och inflytande. I syftet med rådet har som två nya punkter skrivits in att rådet skall

- erhalla en redovisning av hur läget inom kommunens äldreomsorg utvecklats
- vara införstått med de kriterier som vid var tid tillämpas vid bedömningen av olika former av stöd till äldre.

Det nya reglementet antogs av kommunfullmäktige den 13 juni 2018.

Höstens båda möten präglades av det just genomförda valet och formeringen av det nya styret av kommunen.

Föreningens hemsida och Facebook-grupp

Problemen med det redigeringsverktyg som förbundet har valt för sin egen och alla distrikts och föreningars hemsidor kvarstår i stort sett. Hastigheten vid nedladdning av sidorna är fortfarande långt under vad man har rätt att kräva. Leverantörens försök att åtgärda problemen har också lett till att systemet varit stängt i flera dagar vid upprepade tillfällen. Vår webbredaktör har jobbat hårt så att medlemmarna trots problemen väl ändå har kunnat hitta relevant information om vår förening.

Föreningens Facebook-grupp har nu 38 medlemmar, vilket betyder att endast cirka 8% har anslutit sig. Med något enstaka undantag har kommunikationen varit enkelriktad, alltså från webbredaktören till medlemmarna. Möjligheterna att lägga förslag genom denna kanal har alltså hittills inte utnyttjats.

Medlemssekreterarens rapport

Vid årsskiftet 2016 / 2017 fick vi ett nytt medlemsregistersystem benämnt MiRiaM. Kvarstående brister i systemet medför fortfarande en hel del merarbete för medlemssekreteraren.

Antal medlemmar i föreningen under 2018

1 januari	493
Nyttillkomna	38
Avlidna	15
Medlemmar som har gått ur SPF Seniorerna p. g. a. ålder, sjukdom eller av annan anledning.	21
Medlemmar som har flyttat till annan ort och bytt SPF förening.	1
31 december	494

Medlemsfördelning 31 december

Kvinnor	306 (62 %)
Män	188 (38 %)

Åldersfördelning 31 december

Ålder	Antal
59 – 69	51 (10 %)
70 – 79	260 (53 %)
80 – 89	156 (32 %)
90 – 95	27 (5%)

Till sist

vill styrelsen tacka alla som har ställt upp i olika sammanhang under det gångna året. Eftersom flertalet i den sittande styrelsen lämnar sina uppdrag i och med årsmötet kan det också vara på sin plats att tacka för förtroendet och att önska den tillträdande styrelsen framgång i det fortsatta arbetet med att skapa trivsel genom ett brett utbud av aktiviteter och att på den kommunala nivån arbeta för goda förhållanden för de äldre.

